

Le prescrizioni

«Attenzione agli integratori salva-fertilità»

► Estratti vegetali ricchi di antiossidanti per il benessere dell'apparato uro-genitale, integratori a base di piante salva-prostata, zinco per migliorare la fertilità: i supplementi pensati per migliorare la salute sessuale maschile sono tanti, soprattutto quando un figlio non arriva. E il mercato di questi prodotti è in ascesa, con vendite raddoppiate negli ultimi cinque anni, 10 milioni di confezioni nel 2017. La spesa complessiva è di circa 130 milioni, di cui 25 per l'acquisto "pro-bebè". Ma c'è il rischio di effetti collaterali, «perché non tutte le infertilità sono uguali e deve essere individuato il tipo di prodotto giusto per ciascun paziente, con le giuste modalità di utilizzo», avverte **Alessandro Palmieri**, presidente della Società italiana di andrologia e docente della Federico II, che aggiunge: «Non bisogna dimenticare che i supplementi possono provocare eventi avversi, se le modalità di assunzione non sono corrette: molti antiossidanti, per esempio, in eccesso possono dar luogo a un effetto paradossale ed essere addirittura controproducenti.