

salute | *per lui*

L'ultimo arrivato tra i farmaci
contro la disfunzione erettile
garantisce migliori prestazioni
con meno effetti collaterali

IN 10 MINUTI È GARANTITA *una notte d'amore*

Si chiama avanafil ed è l'ultimo ritrovato contro la disfunzione erettile. È disponibile da circa un anno in farmacia, ma i vantaggi che offre sono stati sottolineati da poco al recente congresso della Società italiana di andrologia (Sia) che si è tenuto a Napoli. Si tratta di una pillola tutta italiana che presenta diversi aspetti positivi rispetto alle altre cure per la disfunzione erettile.

Come agisce la pillola

Avanafil è l'ultimo farmaco disponibile contro la disfunzione erettile. Come gli altri medicinali di questa categoria, funziona agendo sulla 5-fosfodiesterasi, un enzima coinvolto nel meccanismo dell'erezione. «La 5-fosfodiesterasi è un enzima, cioè una sostanza presente nei corpi cavernosi del pene, che favorisce il deflusso del sangue dagli stessi, e quindi la fine dell'erezione. I farmaci contro la disfunzione erettile, come avanafil, agiscono inibendo questo enzima, e quindi favorendo di fatto l'erezione e la sua durata» spiega il professor Alessandro Palmieri, professore di Urologia all'università Federico II di Napoli.

Una molecola tutta italiana

Di avanafil si sta parlando molto in tutto il mondo, ma in particolare in Italia. Questo perché la nuova pillola è stata studiata e messa a punto nel nostro Paese. «La ricerca che ha portato allo sviluppo del farmaco è totalmente italiana: una cosa non da poco nel panorama farmaceutico mondiale. Essendo un farmaco nuovo, inoltre, la ricerca ha potuto "affinarlo" migliorandone la tollerabilità rispetto agli inibitori della fosfodiesterasi più datati» sottolinea il professor Palmieri.



L'obiettivo è raggiungere l'erezione

Avanafil può essere utilizzato in tutti quei casi in cui si ha a che fare con un reale problema di disfunzione erettile, cioè quando non si riesce a raggiungere un'erezione tale da consentire un rapporto sessuale.

★ «La nuova pillola può essere prescritta dal medico quando il problema della disfunzione erettile è di origine organica, cioè è legato a una malattia fisica. Per esempio, **in caso di pressione alta, diabete o in seguito a interventi chirurgici** importanti per un tumore agli organi pelvici, che possono causare disfunzione erettile» spiega il professor Palmieri.

★ «Il farmaco può risultare utile, però, anche nel caso in cui ci siano **disturbi psicologici** oppure problemi di stress di varia natura che contribuiscono ad acuire i sintomi» continua l'esperto.

Sempre sotto controllo medico

Avanafil, così come tutti i farmaci contro la disfunzione erettile che agiscono bloccando la 5-fosfodiesterasi, deve essere utilizzato sotto controllo medico. «Il nuovo farmaco deve essere preso dopo una visita, meglio se eseguita dallo specialista andrologo-urologo» dice Palmieri. «Lo specialista può stabilire se si ha davvero a che fare con la disfunzione erettile, quali possano essere le cause, se modificando degli stili di vita errati si ottiene comunque un miglioramento e, infine, se le condizioni di salute consentono l'assunzione del farmaco».

Quando è meglio evitare

Avanafil è un farmaco che è stato "perfezionato" rispetto agli inibitori della 5-fosfodiesterasi più datati. «Proprio per questo non ha effetti collaterali e può essere **utilizzato con sicurezza** (sempre sotto controllo medico) anche al dosaggio più elevato (200 mg) già disponibile in farmacia» dice il professor Palmieri.

★ Tuttavia, a volte è meglio non ricorrere a questo farmaco e agli altri medicinali della stessa categoria. «Avanafil non va usato, per esempio, se lo specialista stabilisce che non c'è una reale malattia da disfunzione erettile oppure se si assumono farmaci a base di nitrati, utilizzati in un ristretto numero di cardiopatici. Avanafil può essere utilizzato **anche solo per brevi periodi** e, poi, interrotto» precisa l'esperto.

AZIONE SUPERVELOCE

Avanafil è venduto in compresse e deve essere preso prima del rapporto sessuale. «Agisce in tempi brevi (già 10-12 minuti dopo) e, quindi, riduce la necessità di programmazione del rapporto rispetto ad altri medicinali della stessa categoria. Inoltre, è efficace anche se preso a stomaco pieno perché non interagisce con nessun alimento» spiega il professor Alessandro Palmieri. È efficace per diverse ore dopo l'assunzione, consentendo di vivere tranquillamente una notte d'amore. «È importante, inoltre, specificare che avanafil, così come gli altri farmaci che inibiscono la 5-fosfodiesterasi, agisce solo se si desidera l'erezione, rientrando quindi nella sfera della fisiologia del rapporto con la partner» sottolinea ancora l'esperto.

QUALI VANTAGGI

I vantaggi di avanafil rispetto ai farmaci contro la disfunzione erettile più datati sono diversi. Agisce rapidamente e ha una durata d'azione prolungata. Inoltre, non presenta effetti collaterali. «Non si manifestano quei noiosi effetti indesiderati dovuti alla vasodilatazione che, talvolta, presentavano i più vecchi inibitori delle fosfodiesterasi come arrossamenti al viso, dolori muscolari, disturbi gastrici» chiarisce il professor Palmieri.

I NUMERI

Avanafil è disponibile in farmacia da un anno con tre formulazioni: **50 mg, 100 mg e 200 mg**. Quella più adatta deve essere prescritta caso per caso dallo specialista. Nel nostro Paese ne sono state vendute **1,2 milioni di pillole, circa 4mila al giorno**. Il nuovo farmaco, inoltre, ha un'efficacia dell'**80%**. Il costo è paragonabile a quello degli altri inibitori della 5-fosfodiesterasi (**25 euro per la scatola da 4 compresse da 100 mg**) ed è a carico del cittadino. Per acquistarlo ci vuole la ricetta medica.

ATTENZIONE ALLA RETE

Molto spesso si sente parlare di farmaci, potenzialmente contraffatti, in vendita su internet.

Gli esperti non si stancano di ripetere che è assolutamente da evitare l'acquisto di medicinali su siti non autorizzati. «I farmaci contro la disfunzione erettile sono tra i più conosciuti dal pubblico e proprio per questo spesso vengono proposti in vendita su internet» spiega il professor Palmieri. Del mercato dei farmaci per la disfunzione erettile sul web non esistono dati precisi, ma si stima che sia un giro economico enorme, di diversi milioni di dollari, spesso dominato dalla criminalità organizzata. E questo sarebbe già un bel motivo per evitare l'acquisto. «L'altro motivo, squisitamente medico, è che, rispetto alle composizioni dichiarate, spesso è presente meno del 10% di principio attivo. Inoltre, spesso tra gli eccipienti sono presenti sostanze dannose e a volte con potenzialità cancerogena. Quindi si finisce per acquistare un farmaco che è poco attivo e anche pericoloso» aggiunge Palmieri. Avanafil, essendo nuovo, non è ancora particolarmente diffuso su internet, mentre lo sono di più i "vecchi" farmaci americani contro la disfunzione erettile.

Servizio di Stefania Rattazzi.
Con la consulenza del professor Alessandro Palmieri, professore di Urologia all'università Federico II di Napoli.